
GRUPO DE TRABAJO DE HIPNOSIS PSICOLÓGICA DEL COLEGIO OFICIAL DE LA PSICOLOGÍA DE LAS PALMAS



Curso de introducción a la hipnosis psicológica

26 y 27 de mayo y 2 y 3 de junio de 2017 (21 horas)

Dña. M^a Raquel Armas Suárez, col. P-0919

D. Pedro Velasco Alonso, col. P-1347

Curso de introducción a la hipnosis psicológica

Curso de introducción a la hipnosis que pretende formar en lo básico a nivel teórico principalmente y también prácticos en la hipnosis psicológica, su eficacia, ámbitos de aplicación, métodos, etc.

Objetivos:

Proporcionar una formación teórico-práctica sobre la utilidad de la hipnosis en las intervenciones psicológicas:

- Aprendizaje de cómo establecer el rapport y desmitificar la hipnosis a los pacientes.
- Aprendizaje de métodos de cambio de actitudes hacia la hipnosis.
- Aprendizaje de métodos clínicos de evaluación de la sugestionabilidad hipnótica.
- Aprendizaje de métodos de inducción hipnótica por relajación, activo-alerta e hipnosis despierta.
- Aprendizaje de los modos elementales de dar sugerencias.
- Discusión de la evidencia empírica de las aplicaciones clínicas de la hipnosis.

Contenidos:

1. Introducción Teórica a la Hipnosis Científica.
2. Introducción a los "Fenómenos" Hipnóticos.
3. Presentación Cognitivo-Comportamental de la Hipnosis.
4. Evaluación Clínica de las Respuestas Hipnóticas.
5. Métodos de Inducción Hipnóticos por Relajación.
6. Métodos de Inducción Hipnóticos Activos-Alerta.
7. Auto-Hipnosis e Hipnosis Despierta.
8. Aplicaciones Clínicas de la Hipnosis: breve exposición e indicaciones al trabajo personal.

Metodología:

- Exposición teórica de conceptos.
- Ilustraciones con ejercicios y ejemplos prácticos.
- Participación activa de los asistentes, sobre la cual se corregirán errores, se proporcionará retroalimentación y se modelarán alternativas.

Dirigido a: profesionales de la psicología y otras profesiones sanitarias que puedan aplicar la hipnosis únicamente dentro del campo para que les habilite su titulación oficial. Igualmente se admitiría la matriculación de alumnado que se encuentren en el último año del grado de psicología.

Ponentes:

Dña. M^a Raquel Armas Suárez, col. P-0919. Psicóloga por la Universidad de La Laguna. Terapeuta Familiar. Especialista en Adicciones, Terapia sexual y de pareja. Miembro del Grupo de Trabajo de Hipnosis Psicológica del Colegio Oficial de la Psicología de Las Palmas.

D. Pedro Velasco Alonso, col. P-1347. Psicólogo por la Universidad de Salamanca y especialista en terapia familiar sistémica, sexual y de pareja, dentro del Máster de Intervenciones en Psicoterapia de la misma Universidad. Es especialista Universitario en Hipnosis Clínica y Máster en Investigación en Psicología por la UNED. Miembro del Grupo de Trabajo de Hipnosis Psicológica del Colegio Oficial de la Psicología de Las Palmas y socio de la Asociación para el Avance de la Hipnosis Experimental y Aplicada (AAHEA).

Fechas y horarios:

Viernes 26 de mayo de 2017. De 17:00 a 21:00 horas (4 horas lectivas)

Sábado 27 de mayo de 2017. De 10:00 a 14:00 horas (4 horas lectivas)

Viernes 02 de junio de 2017. De 17:00 a 21:00 horas (4 horas lectivas)

Sábado 03 de junio de 2017. De 10:00 a 14:00 horas (4 horas lectivas)

Horas no presenciales: 5 horas. Será necesaria la lectura de una bibliografía y la realización de un ejercicio práctico para superar el curso. La tarea consistirá en la preparación de un plan terapéutico de un caso simulado y deberá entregarse por correo-e a los ponentes en el plazo de diez días después de la finalización del curso. En la valoración del plan terapéutico se tendrá en cuenta la adecuación de las estrategias terapéuticas elegidas en función de su efectividad y su eficiencia y la elaboración de las sugerencias y guiones terapéuticos desarrollados. Para su preparación, el alumnado contará desde la primera sesión del curso con los datos necesarios para la realización del trabajo, pudiendo iniciarlo y consultar las dudas. Es necesario la superación de dicho trabajo para obtener el diploma acreditativo correspondiente.

Total de horas: 21 horas.