

¿DÓNDE ESTUDIAR?

Especialista Universitario en Hipnosis Clínica.
UNED. <http://www.uned.es/hipnosis-clinica/>

Postgrado en Hipnosis Clínica. Universitat de
Barcelona. <http://kcy.me/2aom>

Ilte. Colegios Oficiales de Psicólogos de
Valencia (<http://www.cop-cv.org/>) y Las Palmas
(<http://www.cop-cv.org/>)

Sociedad Catalana de Hipnosis Clínica y
Psicoterapia. <http://www.sociedadhipnosis.com/>

WEB Y BIBLIOGRAFÍA

Monográfico sobre hipnosis en revista "Papeles
del Psicólogo" <http://kcy.me/2anw>

Monográfico sobre hipnosis en revista "Anales
de Psicología" <http://kcy.me/2ao6>

"Hipnosis." Capafons, A. (2001). Madrid:
Síntesis.

"La hipnosis: mitos y realidades." González-Ordi,
H. (2001). Málaga: Aljibe, S.L.

"Tratamiento del dolor mediante hipnosis y
sugestión." Barber, J. (2000). Bilbao: DDB

ASOCIACIONES CIENTÍFICO-PROFESIONALES

The Society of Psychological Hypnosis - APA
Division 30 psychologicalhypnosis.com

Asociación para el Avance de la Hipnosis
Experimental y Aplicada - AAHEA aahea.net

Grupo de Trabajo de Hipnosis Psicológica del
Colegio Oficial de Psicólogos de La Comunidad
Valenciana grupohipnosiscopcv.es

Grupo de Trabajo de Hipnosis Psicológica del
Colegio Oficial de Psicólogos de Las Palmas
hipnosislaspalmas.com

"Nuestros objetivos son fomentar el conocimiento de la hipnosis científica entre los profesionales de la Psicología y la sociedad en general, fomentar la formación en el campo de la hipnosis científica que garantice un correcto uso profesional de la hipnosis por parte de los psicólogos, velando por el uso adecuado y científicamente sustentado de la misma en las distintas áreas de la Psicología."



GRUPO DE TRABAJO
HIPNOSIS PSICOLÓGICA

Ilte.
COLEGIO OFICIAL
DE PSICÓLOGOS
DE LAS PALMAS

C/ Carvajal, 12 bajo
35004 Las Palmas de Gran Canaria
928 249 613 – 928 290 904 (Fax)
hipnosislaspalmas.com

info@hipnosislaspalmas.com

<http://www.facebook.com/hipnosislaspalmas>

<http://twitter.com/@grupohipnosis>



JORNADAS DE PSICOLOGÍA APLICADA Y PSICOTERAPIA

**Festividad del Patrón
Juan Huarte de San Juan
18 y 19 de marzo de 2011**

**“Los ámbitos de la Psicología:
Educativa, Forense, Deportiva,
Organizacional, Género e Igualdad e
Hipnosis.”**

Pedro Velasco Alonso

Psicólogo especialista en terapia familiar sistémica, sexual
y de pareja por la Universidad de Salamanca. Especialista
Universitario en Hipnosis Clínica por la UNED.

**Grupo Hipnosis Psicológica del Ilustre
Colegio Oficial de Psicólogos de Las Palmas**

"Una persona no debería utilizar la hipnosis para tratar un problema ante el que no estaría cualificada para tratarlo sin hipnosis."

Irving Kirsch, Presidente en 1994 de Society of Psychological Hypnosis (División 30, APA).

Hipnosis Clínica

¿EXISTE UNA DEFINICIÓN DE HIPNOSIS ACEPTADA POR LA COMUNIDAD CIENTÍFICA?

La División 30 (Society of Psychological Hypnosis) de la American Psychological Association (APA) propuso una definición consensuada, actualmente aceptada por las principales asociaciones de hipnosis de todo el mundo. También la Sociedad Psicológica Británica presenta una definición de hipnosis elaborada por un grupo de expertos.

<http://www.grupohipnosiscopev.es/wordpress/recursos-para-profesionales/definiciones-de-hipnosis/>

EFICACIA

"Eficacia de la hipnosis clínica: resumen de su evidencia empírica" M. Elena Mendoza y Antonio Capafons, Papeles del Psicólogo, 2009. Vol. 30(2), pp. 98-116. <http://www.papelesdelpsicologo.es/pdf/1699.pdf>

La hipnosis es un método considerado eficaz en el manejo del dolor y elementos emocionales del asma, probablemente eficaz en los tratamientos de la depresión, de ciertos trastornos del sueño, de la obesidad, del tabaquismo, el asma, la enuresis infantil y como preparación ante intervenciones quirúrgicas. Es necesaria una mayor investigación en el tratamiento del colón irritable y en odontología, así como en otras áreas como la sexología, la psicología deportiva y la pedagogía.

RIESGOS

"¿Es lo peligroso de la hipnosis el hipnoterapeuta?: hipnosis y falsos recuerdos" A. Capafons y G. Mazzoni, Papeles del Psicólogo, 2004, nº 89. <http://www.papelesdelpsicologo.es/vernumero.asp?id=1183>

Si el profesional no tiene la formación adecuada para tratar el problema que tiene el paciente sin hipnosis. Si el terapeuta no tiene formación para usar la hipnosis. Si el paciente tiene falsas creencias respecto a la hipnosis a pesar de haberle explicado los mitos existentes. Si el paciente sufre un trastorno psicótico, normalmente se evita el uso de la hipnosis, aunque se puede aplicar con éxito y sin riesgos, bajo ciertas condiciones. Si se usa para evocar recuerdos olvidados que se suponen son la causa del problema actual porque aumenta la recuperación de información correcta e incorrecta, pudiendo causar falsos recuerdos.

VENTAJAS

"Eficacia de la hipnosis clínica: resumen de su evidencia empírica" M. Elena Mendoza y Antonio Capafons, Papeles del Psicólogo, 2009. Vol. 30(2), pp. 98-116. <http://www.papelesdelpsicologo.es/pdf/1699.pdf>

Aumenta la motivación del paciente para llevar a cabo las tareas terapéuticas. Aumenta la eficacia y eficiencia del tratamiento. Fomenta el auto-control. Facilita la aplicación de sugerencias a otros problemas de la vida diaria. Ayuda a generar expectativas de auto-eficacia.

FALSOS MITOS

"Hipnosis clínica: una visión cognitivo-comportamental"
Antonio Capafons, Papeles del Psicólogo, 1998, nº 69.
<http://www.papelesdelpsicologo.es/vernumero.asp?id=779>

1.- NO PERTENECE AL CAMPO DE LA PSICOLOGÍA CIENTÍFICA
La hipnosis ha sido objeto de investigación experimental de estudios de autores de innegable seriedad en la Psicología Científica, tales como Alfred Binet, William James, Wilhem Wundt, Clark Hull, H.J. Eysenck, Albert Ellis e Ivan Pavlov.

2.- PUEDE DEJAR A LA PERSONA "ENGANCHADA" EN UN TRANCE
El concepto de trance o estado alterado de conciencia ha sido descartado. Estudios psicofisiológicos no lo confirman. Cualquiera puede abandonar la hipnosis cuando lo desee. Pueden existir dificultades como con la relajación, meditación o concentración.

3.- PUEDE EXPLICITAR O AGRAVAR PSICOPATOLOGÍAS "LATENTES"
No existe evidencia alguna de que la hipnosis pueda generar algún tipo de psicopatía o alteración psicológica, no se dan iatrogenias especiales con la hipnosis y en cualquier caso, se pueden prevenir con una presentación adecuada de la misma.

4.- PROVOCA UN "ESTADO" SIMILAR AL SUEÑO CON CARACTERÍSTICAS ESPECIALES.
La hipnosis no implica ninguna clase de sueño. La apariencia hipnótica habitual (relajación, ojos cerrados, ...) es una forma más de usar la sugestión hipnótica. Hay otras en las que se sugieren reacciones de alerta y actividad (hipnosis alerta, activo-alerta y despierta).

5.- ELIMINA Y ANULA EL CONTROL VOLUNTARIO DE LA PERSONA
No existe ninguna evidencia de que alguien haya obrado en contra de su voluntad debido a la hipnosis. Bajo hipnosis no se pierde el control. El hipnotizado puede interferir con las sugerencias que no le agradan, controlando la situación hipnótica.

6.- PROVOCA REACCIONES INUSUALES, EXCEPCIONALES Y CUASI MÁGICAS
En hipnosis sólo se consiguen respuestas que también se pueden dar fuera de ella. Si es cierto que ayuda a descubrir las potencialidades y a fomentar un mayor control sobre las propias reacciones que se aprenden a activar o inhibir con eficiencia y a voluntad.

7.- ES UNA TERAPIA (HIPNOTERAPIA), RÁPIDA, EFICAZ Y SIN ESFUERZO
La hipnosis no es una terapia, sino una técnica adjunta o coadyuvante que facilita el resultado de una terapia. Puede acelerar el tratamiento, disminuyendo el esfuerzo subjetivo de la persona, sin eliminarlo completamente, algo útil para que el paciente se esfuerce e implique activamente.